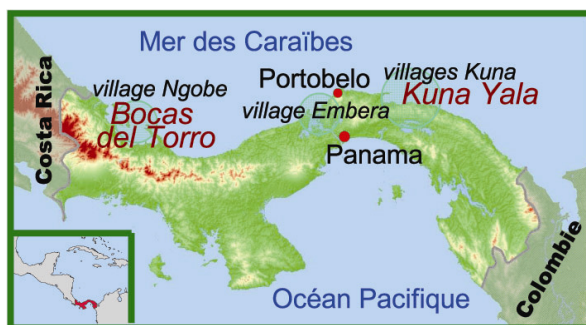




La Route des Sens



PANAMA

Circuit découverte à la rencontre des populations amérindiennes

En partant à la découverte du Panama, vous ferez route vers une terre de diversités : espèces endémiques, biodiversité aux multiples facettes, peuples contrastés aux traditions et mode de vie inhabituels.

Les communautés amérindiennes subsistent principalement des produits de la chasse, de la pêche, et de la cueillette des fruits. Laissez-vous porter par leur douceur de vivre en harmonie avec l'environnement préservé de la forêt tropicale.

Itinéraire 15 Jours

.....

Jour 1 : Départ de Paris - arrivée à Panama Ciudad le soir même. Transfert et nuit à l'hôtel.

Jour 2 : Départ le matin en minibus, pour traverser l'isthme de part en part et rejoindre la côte caraïbes où un déjeuner vous attendra. Visite de Portobelo qui fut construit en 1597 dans une magnifique baie (un an après la destruction de Nombre de Dios par le pirate Sir Francis Drake) et qui constitua un port commercial de grande importance en Amérique Latine. Cette petite ville chargée d'histoire possède les vestiges de son glorieux passé tels que La douane de Portobelo, les ruines du Castillo Santiago de la Gloria et du Fort San Geronimo. Rencontre avec votre accompagnateur qui sera votre lien privilégié avec les populations autochtones. En fin de journée retour à la capitale. Dîner dans un restaurant populaire pour déguster le fameux « sancocho » panaméen. Nuit à l'hôtel."

Jours 3 et 4 : Départ le matin direction le fleuve Gatun au centre du pays en remontant le long de « l'isthme », partie la plus étroite du pays : 80 km de large. Remontée en pirogue jusqu'au village de la communauté amérindienne Embera « Ella Drua ». Accueil par les villageois au cœur d'un environnement unique. Vous partagerez leur vie pendant deux jours : pêche, cuisine locale, promenade et balade au fil de l'eau. Peuple attachant, les Embera sont en symbiose avec la nature qui les entoure. Ils sauront vous faire partager leur culture avec passion. Une rencontre humaine exceptionnelle ! Déjeuners, dîners et nuits dans le village.

Jour 5 : Matinée et petit déjeuner avec les Embera. Retour en début d'après midi à Panama Ciudad, visite d'une écluse et du musée du Canal de Panama. Dîner dans un petit restaurant typique. Nuit à l'hôtel.

Jour 6 : Départ tôt le matin : vol intérieur (environ 1h30) pour la région de Bocas del Torro près de la frontière avec le Costa Rica, en bordure de la mer des Caraïbes. C'est une large baie bordée de constructions sur pilotis, maisons créoles en bois, petits restaurants et magasins colorés, le rendez-vous incontournable des pêcheurs. Déjeuner à Isla Colon avant de partir pour les îles de la baie , et la superbe île de Bastimiento pour un moment de détente les pieds dans l'eau. En fin de journée départ pour l'île de San Cristobal à la rencontre de la communauté Ngwobe Bugle. Nuit au village.

Jour 7 : Journée consacrée aux échanges et partage avec les villageois, promenade botanique et approche des savoirs de l'artisanat. Repas et nuit au village.

Jour 8 : Départ en 'lancha' à la découverte de la réserve naturelle de Coral Cay. Baignade, snorkelling et repas dans un restaurant perché sur l'eau. Retour dans l'après-midi à Panama Ciudad. Dîner dans un quartier populaire de la ville. Nuit à l'hôtel.

Jours 9, 10 et 11 : Départ en 4x4 tôt le matin (1h de route et 2h de piste) en direction de l'archipel de San Blas au nord est du pays, dans la comarca de Kuna Yala. Arrivée en bord de mer. Ce territoire autonome amérindien comprend pas moins de 365 petites îles, dont une quarantaine sont habitées. Ces trois journées sont consacrées à la rencontre avec la communauté Kuna : exploration des îles à bord de pirogues, découverte de l'artisanat très particulier les "molas". Vous partagerez la vie surprenante de ce peuple (difficile d'accès de prime abord) qui a su préserver sa culture. Repas sur place. Halte et détente dans les eaux turquoise de ce lieu « éblouissant ». Nuits en bungalows sur une petite île « village ».

Jour 12 : Retour à Panama Ciudad en bateau puis 4x4. Visite des vieux quartiers de la capitale appelés « Casco Viejo ». Dîner sur place et nuit à l'hôtel.

Jour 13 : Journée libre à Panama Ciudad pour les dernières « emplettes ». Dîner en ville et nuit à l'hôtel.

Jour 14 : Transfert à l'aéroport. Départ de Panama Ciudad pour la France. Arrivée à Paris - Roissy le lendemain.

Circuit sujet à modifications selon les impératifs locaux

Les projets solidaires : 6% du prix du voyage reversés aux populations

.....

Ce programme d'aide concerne les populations amérindiennes du Panama. Ce projet a débuté en 1998 avec la communauté Embera du village de Parara Puru, situé dans le Parc National du Chagres. Nous sommes également engagés avec les communautés Ngwobe Bugle et Kunas du pays ainsi que le village Embera de Ella Drua.

Historique :

En 1998, les seuls revenus des communautés avec lesquelles nous travaillons proviennent essentiellement de la vente de produits artisanaux. Ces revenus ne couvrent pas leurs besoins vitaux.

On constate :

- de graves maladies dues à la consommation de l'eau des fleuves.
- les denrées alimentaires sont insuffisantes (cueillette et chasse sont strictement réglementées par les lois du Parc National).
- les enfants ne peuvent suivre l'école au-delà du premier cycle.
- la production artisanale nécessite des investissements pour lesquels les moyens financiers manquent.

La communauté Embera propose alors à un représentant de La Route des Sens d'engager l'ensemble des villageois dans un projet dont les étapes seront les suivantes :

Programmes réalisés :

- Micro-crédit : l'instauration d'un micro-crédit permettant l'achat de matériaux pour l'artisanat. Des intérêts à 10% servent à approvisionner un fond d'urgence sociale.
- Scolarité : dans un premier temps cofinancement de la scolarité des enfants du premier cycle et, dans un deuxième temps, mise en place en 2005 d'un parrainage des frais de scolarité (prise en charge de 50%) de 9 enfants du village de Parara-Puru par des adhérents ou non adhérents de l'association (12 parrainages en 2006)
- Eau : construction d'un réseau d'eau potable captée en amont à 2,5 Km du village.
- Coopérative d'artisanat : cofinancement des matériaux et matériel de couture pour la communauté Ngwobe Bugle de San Cristobal.
- Co-financement d'un centre culturel dans le village San Cristobal de la communauté Ngwobe Bugle.

Programmes en cours :

- Constitution d'une fédération des différentes communautés Embera de la région pour une meilleure coordination du développement touristique.
- Essaimage des projets d'économie parallèle à l'ensemble des villages de la zone.

Programmes à venir :

- Programme de gestion des déchets sur l'île de San Cristobal.

Informations pratiques

.....

VOTRE GUIDE

Yasy ou Benjamin vous guideront à la rencontre des populations amérindiennes pour partager un moment unique d'échange.

LES POINTS FORTS

Immersion dans les villages amérindiens au contact des Embera, Kunas et Ngwobe-Bugle
Exploration de l'archipel des 350 îles des San Blas (côte des caraïbes)
Découverte du canal de Panama et son histoire
Escapade dans la vieille ville de Panama Ciudad

TOUT AU LONG DU SEJOUR

Niveau sportif : Courtes balades lors des visites

Hébergement : les conditions d'hébergement dans les villages sont rudimentaires.

Matériel : Matelas/sacs de couchage et moustiquaires sont fournis par La Route des Sens.

Transports : Minibus/vol intérieur/pirogues

PASSEPORT : Obligatoire et valide plus de 6 mois à compter de la date de départ.

Transit par les Etats-Unis : se renseigner sur la validité du passeport auprès de sa préfecture.

Formulaire ESTA (Autorisation de transit) à remplir sur internet.

VISA : Pas de visa obligatoire pour les Français.

SANTE : Aucune vaccination obligatoire. Vaccin contre la fièvre jaune conseillé.

DECALAGE HORAIRE : Moins 6h en hiver et moins 7h en été.

MONNAIE : Le dollar US est la monnaie la plus utilisée. Nous conseillons de faire le change en France.

Dates et prix

Saison 2010/2011 circuit 15 jours

Prix établis sur la base d'un groupe de 7 à 10 voyageurs maximum

Du samedi 27/11 au Samedi 11/12/2010	2 540 €
Du samedi 12/02 au samedi 26/02/2011	2 540 €
Du samedi 26/02 au samedi 12/03/2011	2 540 €
Du samedi 12/03 au samedi 26/03/2011	2 540 €
Du samedi 09/04 au Samedi 23/04/2011	2 540 €
Du samedi 23/04 au Samedi 07/05/2011	2 540 €
Du samedi 16/07 au samedi 30/07/2011 (Haute Saison)	2 690 €
Du samedi 06/08 au samedi 20/08/2011 (Haute Saison)	2 690 €
Du samedi 17/09 au samedi 01/10/2011	2 540 €
Du samedi 26/11 au Samedi 10/12/2011	2 540 €

de 5 à 6 participants :
supplément de 180 € / personne

Réduction enfant -12 ans :
nous consulter

Les tarifs sont donnés à titre indicatif sous réserve des prix pratiqués par les compagnies aériennes pour cette saison qui tiennent compte des variations liées aux augmentations de carburant. Ils pourront faire l'objet de modifications. Les vols A/R se font du samedi au samedi, au départ de Paris Roissy

Les prix comprennent :	Ils ne comprennent pas :
<ul style="list-style-type: none"> • Les vols hors taxes d'aéroport • Les transports sur place • Les guides locaux • Un accompagnateur de la Route des Sens • Les activités et les entrées dans différents sites • Les hébergements et les repas • L'assurance assistance rapatriement • Les équipements nécessaires au bon déroulement du séjour (Moustiquaires...) • La part solidaire de 6% pour les projets de développement 	<ul style="list-style-type: none"> • L'adhésion à La Route des Sens (obligatoire) • L'assurance annulation/interruption voyage optionnelle • Les boissons en dehors des repas, et 1 repas au cours du séjour • Les taxes d'aéroport des vols internationaux (environ 150 € / personne)

SUPPLEMENT

Un supplément est appliqué et facturé 35 jours avant votre départ si le nombre de voyageurs minimum n'est pas atteint. Si d'autres voyageurs venaient par la suite compléter le voyage ce supplément vous serait remboursé.

La Route des Sens est membre de :

